



Août 2026- ACTIVITÉS DE L'HÉBERGEMENT (les membres des familles sont invités à participer aux activités)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
3. Exercices variés (11h-11h30) Jeux de mots rapido (13h30, petit salon) 	4. Club de marche (Réception, 10h15) -Spectacle fête de la fraise avec Edouard et Mona 13h30, grand salon 	5. Lotto des sons (13h30, petit salon) 	6. Étirement et relaxation (10h, grand salon) Karaoké Abba  14h, grand salon	7. Jeux poches (11h-11h30) Quiz du jour  (13h30, petit salon)	8. Musique au choix Préparation (PAB)	9. Fléchettes Animation (PAB)
10. Quiz du jour en chambre (10h30-11h30) Jeux de mots rapido (13h30, petit salon) 	11. Club de marche (Réception, 10h15)  (animation bénévole) 13h30, petit salon	12. Danse sur chaise (10h, grand salon) Zoothérapie 13h30, hébergement 	13. Exercices variés (11h-11h30) Karaoké Charles Aznavour  14h, grand salon	14. Fléchettes (11h-11h30) Quiz du jour  (13h30, petit salon)	15. Jeux dés Animation (PAB)	16. Film Préparation (PAB)
17. Quiz du jour en chambre (10h30-11h30) Camion de crème glacé, 13h30 	18. Boutique Normandin grand salon  (animation bénévole) 13h30, petit salon	19. Bingo musical (13h30, petit salon) 	20. Étirement et relaxation (10h, grand salon) Karaoké Bee Gees  14h, grand salon	21. Musique au choix Préparation (PAB)	22. Ballon-panier Animation (PAB)	23. Jeux dés (11h-11h30) Quiz du jour  (13h30, petit salon)
24. Quiz du jour en chambre (10h30-11h30) Jeux de mots rapido (13h30, petit salon) 	25. Club de marche (Réception, 10h15)  (animation bénévole) 13h30, petit salon	26. Danse sur chaise (10h, grand salon) Chantal Lessard 13h30, salon 1e étage 	27. Visite de la garderie! (10h30, petit salon) Karaoké Édith Piaf  14h, grand salon	28. Carole Lambert 14h00, salon 1e étage 	29. Film Préparation (PAB)	30. Fléchettes Animation (PAB)

Août 2026- ACTIVITÉS DE L’HÉBERGEMENT

(les membres des familles sont invités à participer aux activités)

31. Quiz du jour en chambre (10h30-11h30) Jeux de mots rapido (13h30, petit salon) ABC						
---	--	--	--	--	--	--